



## 【アレルギー一覧表について】

- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいませようお願いします。
- この情報は原材料の規格情報に基づき調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。※コンタミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料8品目								
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	
ソフトドリンク	メロンソーダ	43										
	ココア・コーラ	47										
	レモンスカッシュ	52										
	クリームソーダ	147						●	●			
	コーラフロート	144						●	●			
	オレンジジュース	79										
	アップルジュース	77										
	ミルク	210								●		
	アイスマルク	236								●		
	ココア	163								●		
アイスココア（ホイップ付）	248								●			
オリジナルドリンク	黒ゴマオレ	451						●	●			
	バナナオレ	298							●			
	自家製珈琲ゼリーシェイク	281							●			
	ラズベリーヨーグルトシェイク	428							●			
モーニング	モーニングセット 吟のしらべ	222	選べる1品を除く			●				●		
	モーニングセット 元町マフィン	352	選べる1品を除く			●				●		
	ゆで卵	93						●				
	十勝小倉あん	72	選べる1品									
	キャラメルホイップ	76								●		
	モーニング アーモンドトースト	410	サラダ・ヨーグルト除く			●				●		
	モーニングセット プレミアム 吟のしらべ ※早得兼用	352	サラダ・ヨーグルト除く			●			●	●		
	モーニングセット プレミアム 元町マフィン	481	サラダ・ヨーグルト除く			●			●	●		
	モーニングセット 小倉トースト	441	サラダ・ヨーグルト除く			●			●	●		
	モーニングセット エッグベネディクト 元町スタイル	483	サラダ・ヨーグルト除く			●			●	●		
モーニングセット メープルチーズトースト	478	サラダ・ヨーグルト除く 店舗限定			●			●	●			
モーニングセット カレーベネディクト	402	サラダ・ヨーグルト除く 店舗限定			●			●	●			
モーニング追加	吟のしらべ（トースト）	222				●				●		
	元町マフィン	352				●				●		
	ミニサラダ（ドレッシング無し）	41				●		●	●			
	たまごペースト	112				●		●				
	プチスイーツ（ヨーグルト・ミックスベリー）	20								●		
	プチスイーツ（ヨーグルト・イチゴソース）	23								●		
	プチスイーツ（ヨーグルト・パイナップル ラズベリー）	27								●		
	プチスイーツ（ヨーグルト・パイナップル ブルーベリー）	27								●		
	プチスイーツ（珈琲ゼリー・フレッシュ）	20								●		
	ベーコン	37							●	●		
いちごジャム	38											
スパゲッティ	幻の横濱ナポリタン	658	※ミニサラダ除く			●		●	●			
	【大盛り】 幻の横濱ナポリタン	898	※ミニサラダ除く			●		●	●			
	海老とブロッコリーの和風スパゲッティ	423	※ミニサラダ除く	●		●			●			
	【大盛】 海老とブロッコリーの和風スパゲッティ	619	※ミニサラダ除く	●		●			●			

## 【アレルギー一覧表について】

- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいようお願いいたします。
- この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性がございます。※コンタミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料8品目								
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	
ライスメニュー	元町オリジナルスパイスカレー	707	店舗限定			●		●				
	ごろごろ野菜のスパイスカレー	766	店舗限定			●		●				
	元町オリジナル海老ピラフ	648	店舗限定	●		●		●	●			
ドリア&シチュー	海老とブロッコリーのドリア	538		●		●				●		
	チーズカレードリア	723				●		●	●			
	牛タンシチュー&元町マフィン	814	店舗限定			●		●	●			
サンドイッチ	だし香る玉子サンド	926				●		●	●			
	海老フライサンド	717	※ミニサラダ除く	●		●		●	●			
	三元豚ロースカツサンド	794	※ミニサラダ除く			●		●	●			
	ミックスサンド	622				●		●	●			
	タンドリーチキンチーズサンド	684	※ミニサラダ除く			●		●	●			
ホットサンド	海老とブロッコリー	600		●		●		●	●			
	たっぷりチーズピザ	475				●		●	●			
パン&ライトミール	吟のしらべ（トースト）	222				●				●		
	元町マフィン	352				●				●		
	小倉トースト	312				●				●		
	たっぷりたまごサラダ	195				●			●	●		
	たっぷりポテトサラダ	154				●			●	●		
	サクサクポテト	642				●						
	サクサクポテト コンソメ	643				●				●		
	サクサクポテト のり塩	643				●						
	大盛りサクサクポテト	963				●						
	大盛りサクサクポテト コンソメ	964				●				●		
	大盛りサクサクポテト のり塩	964				●						
	ハニートースト	398				●			●	●		
	アーモンドトースト	410				●				●		
	追加メニュー ケチャップ	22										
追加メニュー マヨネーズ	146					●		●				
元町シフォン	元町シフォン メープル	374				●		●	●			
	元町シフォン メープル（ハーフ）	187				●		●	●			
	元町シフォン パナナとベリー	460				●		●	●			
	元町シフォン パナナとベリー（ハーフ）	230				●		●	●			
元町フレンチトースト	元町フレンチトースト メープル	840					●	●	●			
ロングコルネスイーツ	ホイップパナナベリーコルネパフェ	472				●		●	●			
	ホイップ小倉白玉コルネパフェ	509				●		●	●			
元町そふとくりん	元町そふとくりん チョコバナナホイップ	191				●				●		
	元町そふとくりん ベリー&ベリー	205				●				●		
	元町そふとくりん 珈琲ゼリー	195				●				●		
	元町そふとくりん 小倉ホイップ	236				●				●		
アイスクリーム&ゼリー	アイスクリーム（バナナ）	262				●		●	●			
	アイスクリーム（おすすめ×バナナ）	233	※おすすめ：紅茶			●		●	●			
	アイスクリーム（おすすめ）	204	※おすすめ：紅茶			●			●			
	チョコバナナパフェ	422				●		●	●			
	自家製珈琲ゼリー	213						●	●			
	自家製紅茶ゼリー	184	※期間限定（2023年10月1日～11月30日）					●	●			
ケーキ	水わらび餅	106										
	元町ロール	191				●		●	●			
	おかわり豆菓子	24							●	●		

## 【アレルギー一覧表について】

- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいませようお願いします。
- この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のもので、取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。※コンタミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料8品目							
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ
春フェスタ	元町シフォン いちごと生チョコ	433				●		●	●		
	元町シフォン いちごと生チョコ（ハーフ）	195				●		●	●		
	いちごと生チョコのシフォンパフェ	394				●		●	●		
	桜とベリーのチーズタルト	357				●		●	●		
	元町ロール チョコ	338				●		●	●		
	元町ロール いちご	326				●		●	●		
	炙り生ハムとアボカドの瀬戸内産レモンクリームスパゲッティ	754	※ミニサラダ除く				●		●		
初夏フェスタ	元町シフォン 桃と紅茶	524				●		●	●		
	元町シフォン 桃と紅茶（ハーフ）	245				●		●	●		
	桃と紅茶のシフォンパフェ	466				●		●	●		
	オレンジと夏みかんのスコット	283				●		●	●		
日替り	カルボナーラ	691	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	【大盛】カルボナーラ	1,012	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	ベーコンとアスパラのペペロンチーノ	640	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	【大盛】ベーコンとアスパラのペペロンチーノ	893	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	トマトの和風スパゲッティ	571	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	【大盛】トマトの和風スパゲッティ	841	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	カルボナーラスパドリア	618	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	3種サラダと吟のしらべ	560	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	チキンとしめじのドリア	595	※ミニサラダ除く			●		●	●		
キッズ	キッズプレート	538		●		●		●	●		
	キッズ) メロンソーダ	58									
	キッズ) オレンジジュース	55									
	キッズ) アップルジュース	58									
	キッズ) アイスミルク	157							●		

