

- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいませようお願いします。
- この情報は原材料の規格情報に基づき調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。※コンタミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。

※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

| カテゴリー | メニュー | カロリー | 備考 | 法令で規定する特定原材料8品目 | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|------------------|------------------|-----------------|----|----|----|---|---|-----|-----|--|
| | | | | えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | くるみ | |
| ソフトドリンク | メロンソーダ | 43 | | | | | | | | | | |
| | コカ・コーラ | 47 | | | | | | | | | | |
| | レモンスカッシュ | 52 | | | | | | | | | | |
| | クリームソーダ | 147 | | | | | | ● | ● | | | |
| | コーラフロート | 144 | | | | | | ● | ● | | | |
| | オレンジジュース | 79 | | | | | | | | | | |
| | アップルジュース | 77 | | | | | | | | | | |
| | ミルク | 210 | | | | | | | | ● | | |
| | アイスマルク | 236 | | | | | | | | ● | | |
| | ココア | 163 | | | | | | | | ● | | |
| アイスココア（ホイップ付） | 248 | | | | | | | | ● | | | |
| オリジナルドリンク | 黒ゴマオレ | 451 | | | | | | ● | ● | | | |
| | バナナオレ | 298 | | | | | | | ● | | | |
| | 自家製珈琲ゼリーシェイク | 281 | | | | | | | ● | | | |
| | ラズベリーヨーグルトシェイク | 428 | | | | | | | ● | | | |
| サマードリンク | たっぷりフルーツアイスティー | 57 | | | | | | | | | | |
| | ザクロ酢ソーダ | 28 | | | | | | | | | | |
| モーニング | モーニングセット 吟のしらべ | 222 | 選べる1品を除く | | | ● | | | ● | | | |
| | モーニングセット 元町マフィン | 352 | 選べる1品を除く | | | ● | | | ● | | | |
| | ゆで卵 | 93 | | | | | | ● | | | | |
| | 十勝小倉あん | 72 | 選べる1品 | | | | | | | | | |
| | キャラメルホイップ | 76 | | | | | | | ● | | | |
| | モーニング アーモンドトースト | 410 | サラダ・ヨーグルト除く | | | ● | | | ● | | | |
| | モーニングセット プレミアム 吟のしらべ ※早得兼用 | 352 | サラダ・ヨーグルト除く | | | ● | | | ● | ● | | |
| | モーニングセット プレミアム 元町マフィン | 481 | サラダ・ヨーグルト除く | | | ● | | | ● | ● | | |
| | モーニングセット 小倉トースト | 441 | サラダ・ヨーグルト除く | | | ● | | | ● | ● | | |
| | モーニングセット エッグベネディクト 元町スタイ | 483 | サラダ・ヨーグルト除く | | | ● | | | ● | ● | | |
| | モーニングセット メーブルチーズトースト | 478 | サラダ・ヨーグルト除く 店舗限定 | | | ● | | | ● | ● | | |
| モーニングセット カレーベネディクト | 402 | サラダ・ヨーグルト除く 店舗限定 | | | ● | | | ● | ● | | | |
| | 吟のしらべ（トースト） | 222 | | | | ● | | | ● | | | |
| | 元町マフィン | 352 | | | | ● | | | ● | | | |
| | ミニサラダ（ドレッシング無し） | 41 | | | | ● | | | ● | ● | | |
| | たまごペースト | 112 | | | | ● | | | ● | | | |
| | ブチスイーツ（ヨーグルト・ミックスベリー） | 20 | | | | | | | ● | | | |
| | ブチスイーツ（ヨーグルト・イチゴソース） | 23 | | | | | | | ● | | | |
| | ブチスイーツ（ヨーグルト・パイナップル ラズベリー） | 27 | | | | | | | ● | | | |
| | ブチスイーツ（ヨーグルト・パイナップル ブルーベリー） | 27 | | | | | | | ● | | | |
| | ブチスイーツ（珈琲ゼリー・フレッシュ） | 20 | | | | | | | ● | | | |
| | ベーコン | 37 | | | | | | | ● | ● | | |
| | いちごジャム | 38 | | | | | | | | | | |
| スパゲッティ | 幻の横濱ナポリタン | 635 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | | ● | ● | | |
| | 【大盛り】 幻の横濱ナポリタン | 861 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | | ● | ● | | |
| | 海老とブロッコリーの和風スパゲッティ | 407 | ※ミニサラダ除く | ● | | ● | | | ● | | | |
| | 【大盛り】 海老とブロッコリーの和風スパゲッティ | 590 | ※ミニサラダ除く | ● | | ● | | | ● | | | |

- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいませにお願いいたします。
- この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性がございます。※コンタミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

| カテゴリー | メニュー | カロリー | 備考 | 法令で規定する特定原材料8品目 | | | | | | | | |
|--------------|----------------------|------|--------------------------|-----------------|----|----|----|---|---|-----|-----|--|
| | | | | えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | くるみ | |
| ライスメニュー | 元町オリジナルスパイスカレー | 707 | 店舗限定 | | | ● | | ● | | | | |
| | ごろごろ野菜のスパイスカレー | 766 | 店舗限定 | | | ● | | ● | | | | |
| | 元町オリジナル海老ピラフ | 648 | 店舗限定 | ● | | ● | | ● | ● | | | |
| ドリア&シチュー | 海老とブロッコリーのドリア | 538 | | ● | | ● | | | ● | | | |
| | チーズカレードリア | 723 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | 牛タンシチュー&元町マフィン | 814 | 店舗限定 | | | ● | | ● | ● | | | |
| サンドイッチ | だし香る玉子サンド | 926 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | 海老フライサンド | 717 | ※ミニサラダ除く | ● | | ● | | ● | ● | | | |
| | 三元豚ロースカツサンド | 794 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | ● | ● | | | |
| | ミックスサンド | 622 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | タンドリーチキンチーズサンド | 684 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | ● | ● | | | |
| ホットサンド | 海老とブロッコリー | 600 | | ● | | ● | | ● | ● | | | |
| | たっぷりチーズピザ | 475 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| パン&ライトミール | 吟のしらべ（トースト） | 222 | | | | ● | | | ● | | | |
| | 元町マフィン | 352 | | | | ● | | | ● | | | |
| | 小倉トースト | 312 | | | | ● | | | ● | | | |
| | たっぷりたまごサラダ | 195 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | たっぷりポテトサラダ | 154 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | サクサクポテト | 642 | | | | ● | | | | | | |
| | サクサクポテト コンソメ | 643 | | | | ● | | | ● | | | |
| | サクサクポテト のり塩 | 643 | | | | ● | | | | | | |
| | 大盛りサクサクポテト | 963 | | | | ● | | | | | | |
| | 大盛りサクサクポテト コンソメ | 964 | | | | ● | | | ● | | | |
| | 大盛りサクサクポテト のり塩 | 964 | | | | ● | | | | | | |
| | ハニートースト | 398 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | アーモンドトースト | 410 | | | | ● | | | ● | | | |
| 追加メニュー ケチャップ | 22 | | | | | | | | | | | |
| 追加メニュー マヨネーズ | 146 | | | | | | ● | | | | | |
| 元町シフォン | 元町シフォン メープル | 405 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | 元町シフォン メープル（ハーフ） | 202 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | 元町シフォン パナナとベリー | 491 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | 元町シフォン パナナとベリー（ハーフ） | 245 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| 元町フレンチトースト | 元町フレンチトースト メープル | 840 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | 元町フレンチトースト チョコバナナ | 865 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | 元町フレンチトースト メープル【ハーフ】 | 413 | 店舗限定 | | | ● | | ● | ● | | | |
| ロングコルネスイーツ | ホイップバナナベリーコルネバフェ | 472 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | ホイップ小倉白玉コルネバフェ | 509 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| 元町そふとくりん | 元町そふとくりん チョコバナナホイップ | 191 | | | | ● | | | ● | | | |
| | 元町そふとくりん ベリー&ベリー | 205 | | | | ● | | | ● | | | |
| | 元町そふとくりん 珈琲ゼリー | 195 | | | | ● | | | ● | | | |
| | 元町そふとくりん 小倉ホイップ | 236 | | | | ● | | | ● | | | |
| アイスクリーム&ゼリー | アイスクリーム（バナナ） | 262 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | アイスクリーム（おすすめ×バナナ） | 247 | ※おすすめ：イタリアンマロンジェラート | | | ● | | ● | ● | | | |
| | アイスクリーム（おすすめ） | 231 | ※おすすめ：イタリアンマロンジェラート | | | ● | | ● | ● | | | |
| | チョコバナナバフェ | 422 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | 自家製珈琲ゼリー | 213 | ※10月1日以降レシビ | | | | | ● | ● | | | |
| | 自家製紅茶ゼリー | 184 | ※期間限定（2023年10月1日～11月30日） | | | | | ● | ● | | | |
| 水わらび餅 | 106 | | | | | | | | | | | |
| ケーキ | 元町ロール | 191 | | | | ● | | ● | ● | | | |
| | おかわり豆菓子 | 24 | | | | | | | ● | ● | | |

- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいませようお願いします。
- この情報は原材料の規格情報に基づき調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性がございます。※コンタミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。

※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

| カテゴリー | メニュー | カロリー | 備考 | 法令で規定する特定原材料8品目 | | | | | | | |
|-------|----------------------------|------|----------|-----------------|----|----|----|---|---|-----|-----|
| | | | | えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | くるみ |
| かき氷 | かき氷 いちご | 167 | | | | | | | ● | | |
| | かき氷 黒蜜きな粉 | 218 | | | | | | | | | |
| | かき氷 パイナップルハワイ | 169 | | | | | | | ● | | |
| | かき氷 宇治抹茶 | 166 | | | | | | | | | |
| | かき氷 ざくろピーチ | 48 | | | | | | | | | |
| | 【トッピング】ソフトクリーム | 110 | | | | | | | ● | | |
| | 【トッピング】バニラアイス | 71 | | | | | | ● | ● | | |
| | 【トッピング】十勝小倉 | 72 | | | | | | | | | |
| | 【トッピング】練乳 | 116 | | | | | | | | ● | |
| | 【トッピング】白玉 | 38 | | | | | | | | | |
| 夏フェスタ | 元町フレンチトースト トロピカルフルーツ | 900 | | | | ● | | ● | ● | | |
| | 元町フレンチトースト トロピカルフルーツ 【ハー | 435 | | | | ● | | ● | ● | | |
| | トロピカルフルーツのコレネパフェ | 430 | | | | ● | | ● | ● | | |
| | 日向夏のレアチーズケーキ | 166 | | | | ● | | ● | ● | | |
| | ブルーベリーのロールケーキ | 376 | | | | ● | | ● | ● | | |
| | 生ハムと彩り野菜のトマトバジルスパゲッティ | 558 | ※ミニサラダ除く | | | | ● | | ● | | |
| 秋フェスタ | 元町シフォン 栗と中学いも | 551 | | | | ● | | ● | ● | | |
| | 元町シフォン 栗と中学いも（ハーフ） | 300 | | | | ● | | ● | ● | | |
| | 栗と中学いものパフェ | 488 | | | | ● | | ● | ● | | |
| | 長野県産りんごのアップルパイ | 254 | | | | ● | | ● | ● | | |
| | 紫芋のモンブランタルト | 336 | | | | ● | | ● | ● | | |
| | 焼きベーコンときのこのスパゲッティ | 827 | ※ミニサラダ除く | | | | ● | | ● | ● | |
| 日替り | カルボナーラ | 667 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | ● | ● | | |
| | 【大盛】カルボナーラ | 975 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | ● | ● | | |
| | ベーコンとアスパラのべベロンチーノ | 613 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | ● | ● | | |
| | 【大盛】ベーコンとアスパラのべベロンチーノ | 852 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | ● | ● | | |
| | トマトの和風スパゲッティ | 544 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | ● | ● | | |
| | 【大盛】トマトの和風スパゲッティ | 761 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | ● | ● | | |
| | カルボナーラスパドリア | 619 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | ● | ● | | |
| | 3種サラダと吟のしらべ | 560 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | ● | ● | | |
| | 海老とブロッコリーのピスクソーススパゲッティ | 538 | ※ミニサラダ除く | ● | ● | ● | | ● | ● | | |
| | 【大盛】海老とブロッコリーのピスクソーススパゲッ | 790 | ※ミニサラダ除く | ● | ● | ● | | ● | ● | | |
| | カニとブロッコリーのピスクソーススパゲッティ | 657 | ※ミニサラダ除く | ● | ● | ● | | ● | ● | | |
| | 【大盛】カニとブロッコリーのピスクソーススパゲッティ | 967 | ※ミニサラダ除く | ● | ● | ● | | ● | ● | | |
| | チキンとしめじのドリア | 595 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | ● | ● | | |
| | ベーコンと彩り野菜のべベロンチーノ | 624 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | ● | ● | | |
| | 【大盛】ベーコンと彩り野菜のべベロンチーノ | 863 | ※ミニサラダ除く | | | ● | | ● | ● | | |
| キッズ | キッズプレート | 538 | | ● | | ● | | ● | ● | | |
| | キッズ) メロンソーダ | 58 | | | | | | | | | |
| | キッズ) オレンジジュース | 55 | | | | | | | | | |
| | キッズ) アップルジュース | 58 | | | | | | | | | |
| | キッズ) アイスミルク | 157 | | | | | | | ● | | |

