



- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいようお願いいたします。
- この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。※コンタミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料7品目							
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ
ソフトドリンク	メロンソーダ	43									
	コカ・コーラ	47									
	レモンスカッシュ	52									
	クリームソーダ	147						●	●		
	コーラフロート	144						●	●		
	オレンジジュース	79									
	アップルジュース	77									
	ミルク	210								●	
	アイスマルク	236								●	
	ココア	163								●	
アイスココア（ホイップ付）	248								●		
オリジナルドリンク	黒ゴマオレ	451							●	●	
	バナナオレ	298								●	
	自家製珈琲ゼリーシェイク	290								●	
	ラズベリーヨーグルトシェイク	428								●	
サマードリンク	たっぷりフルーツアイスティー	57									
	ザクロ酢ソーダ	28									
モーニング	モーニングセット 吟のしらべ	222	選べる1品を除く			●				●	
	モーニングセット 元町マフィン	352	選べる1品を除く			●				●	
	ゆで卵	93							●		
	十勝小倉あん	72	選べる1品								
	キャラメルホイップ	76								●	
	モーニング アーモンドトースト	410	サラダ・ヨーグルト除く			●				●	
	モーニングセット プレミアム 吟のしらべ ※早得兼用	352	サラダ・ヨーグルト除く			●			●	●	
	モーニングセット プレミアム 元町マフィン	481	サラダ・ヨーグルト除く			●			●	●	
	モーニングセット 小倉トースト	441	サラダ・ヨーグルト除く			●			●	●	
	モーニングセット エッグベネディクト 元町スタイ	483	サラダ・ヨーグルト除く			●			●	●	
モーニングセット メーブルチーズトースト	478	サラダ・ヨーグルト除く 店舗限定			●			●	●		
モーニングセット カレーベネディクト	402	サラダ・ヨーグルト除く 店舗限定			●			●	●		
	吟のしらべ（トースト）	222				●				●	
	元町マフィン	352				●				●	
	ミニサラダ（ドレッシング無し）	41				●			●	●	
	たまごペースト	112				●			●		
	プチスイーツ（ヨーグルト・ミックスベリー）	20								●	
	プチスイーツ（ヨーグルト・イチゴソース）	23								●	
	プチスイーツ（ヨーグルト・パイナップル ラズベリー）	27								●	
	プチスイーツ（ヨーグルト・パイナップル ブルーベリー）	27								●	
	プチスイーツ（珈琲ゼリー・フレッシュ）	23								●	
	ベーコン	37								●	●
	いちごジャム	38									
スパゲッティ	幻の横濱ナポリタン	635	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	【大盛り】 幻の横濱ナポリタン	861	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	海老とプロッコリーの和風スパゲッティ	407	※ミニサラダ除く	●		●				●	
	【大盛】 海老とプロッコリーの和風スパゲッティ	590	※ミニサラダ除く	●		●				●	

- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいようお願いいたします。
- この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。※コンタミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料7品目							
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ
ライスメニュー	元町オリジナルスパイスカレー	707	店舗限定			●		●			
	ごろごろ野菜のスパイスカレー	766	店舗限定			●		●			
	元町オリジナル海老ピラフ	648	店舗限定	●		●		●	●		
ドリア&シチュー	海老とブロッコリーのドリア	538		●		●			●		
	チーズカレードリア	723				●		●	●		
	牛タンシチュー&元町マフィン	814	店舗限定			●		●	●		
サンドイッチ	だし香る玉子サンド	926				●		●	●		
	海老フライサンド	717	※ミニサラダ除く	●		●		●	●		
	三元豚ロースカツサンド	794	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	ミックスサンド	622				●		●	●		
	タンダリーチキンチーズサンド	684	※ミニサラダ除く			●		●	●		
ホットサンド	海老とブロッコリー	600		●		●		●	●		
	たっぷりチーズピザ	475				●		●	●		
パン&ライトミール	吟のしらべ（トースト）	222				●			●		
	元町マフィン	352				●			●		
	小倉トースト	312				●			●		
	たっぷりたまごサラダ	195				●		●	●		
	たっぷりポテトサラダ	154				●		●	●		
	サクサクポテト	642				●					
	サクサクポテト コンソメ	643				●			●		
	サクサクポテト のり塩	643				●					
	大盛りサクサクポテト	963				●					
	大盛りサクサクポテト コンソメ	964				●			●		
	大盛りサクサクポテト のり塩	964				●					
	ハニートースト	398				●		●	●		
	アーモンドトースト	410				●			●		
追加メニュー ケチャップ	22										
追加メニュー マヨネーズ	146				●		●				
元町シフォン	元町シフォン メープル	405				●		●	●		
	元町シフォン メープル（ハーフ）	202				●		●	●		
	元町シフォン パナナとベリー	491				●		●	●		
	元町シフォン パナナとベリー（ハーフ）	245				●		●	●		
元町フレンチトースト	元町フレンチトースト メープル	840				●		●	●		
	元町フレンチトースト チョコバナナ	865				●		●	●		
	元町フレンチトースト メープル【ハーフ】	413	店舗限定			●		●	●		
ロングコルネスイーツ	ホイップバナナベリーコルネパフェ	472				●		●	●		
	ホイップ小倉白玉コルネパフェ	509				●		●	●		
元町そふとくりん	元町そふとくりん チョコバナナホイップ	191				●			●		
	元町そふとくりん ベリー&ベリー	205				●			●		
	元町そふとくりん 珈琲ゼリー	195				●			●		
	元町そふとくりん 小倉ホイップ	236				●			●		
アイスクリーム&ゼリー	アイスクリーム（バニラ）	262				●		●	●		
	アイスクリーム（おすすすめ×バニラ）	247	※おすすすめ：イタリアンマロンジェラート			●		●	●		
	アイスクリーム（おすすすめ）	231	※おすすすめ：イタリアンマロンジェラート			●		●	●		
	チョコバナナパフェ	422				●		●	●		
	自家製珈琲ゼリー	113							●		
	水わらび餅	106									
ケーキ	元町ロール	191				●		●	●		
	おかわり豆菓子	24							●	●	

- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいようお願いいたします。
- この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。※コンタミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なる物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料7品目							
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ
かき氷	かき氷 いちご	167							●		
	かき氷 黒蜜きな粉	218									
	かき氷 バイナップルハワイ	169							●		
	かき氷 宇治抹茶	166									
	かき氷 ざくろピーチ	48									
	【トッピング】ソフトクリーム	110							●		
	【トッピング】バニラアイス	71							●	●	
	【トッピング】十勝小倉	72									
	【トッピング】練乳	116								●	
	【トッピング】白玉	38									
夏フェスタ	元町フレンチトースト トロピカルフルーツ	900			●			●	●		
	元町フレンチトースト トロピカルフルーツ 【ハー	435			●			●	●		
	トロピカルフルーツのコレネパフェ	430			●			●	●		
	日向夏のレアチーズケーキ	166			●			●	●		
	ブルーベリーのロールケーキ	376			●			●	●		
	生ハムと彩り野菜のトマトバジルスバゲッティ	558	※ミニサラダ除く			●			●		
秋フェスタ	元町シフォン 栗と中学いも	551			●			●	●		
	元町シフォン 栗と中学いも (ハーフ)	300			●			●	●		
	栗と中学いものパフェ	488			●			●	●		
	長野県産りんごのアップルパイ	254			●			●	●		
	紫芋のモンブランタルト	336			●			●	●		
	燻しベーコンときのこのスバゲッティ	827	※ミニサラダ除く			●			●	●	
日替り	カルボナーラ	667	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	【大盛】カルボナーラ	975	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	ベーコンとアスパラのべバロンチーノ	613	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	【大盛】ベーコンとアスパラのべバロンチーノ	852	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	トマトの和風スバゲッティ	544	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	【大盛】トマトの和風スバゲッティ	761	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	カルボナーラスパドリア	619	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	3種サラダと吟のしらべ	560	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	海老とブロッコリーのビスクソーススバゲッティ	538	※ミニサラダ除く	●	●	●			●	●	
	【大盛】海老とブロッコリーのビスクソーススバゲッ	790	※ミニサラダ除く	●	●	●			●	●	
	カニとブロッコリーのビスクソーススバゲッティ	657	※ミニサラダ除く	●	●	●			●	●	
	【大盛】カニとブロッコリーのビスクソーススバゲッティ	967	※ミニサラダ除く	●	●	●			●	●	
	チキンとしめじのドリア	595	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	ベーコンと彩り野菜のべバロンチーノ	624	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	【大盛】ベーコンと彩り野菜のべバロンチーノ	863	※ミニサラダ除く			●			●	●	
キッズ	キッズプレート	538		●		●			●	●	
	キッズ) メロンソーダ	58									
	キッズ) オレンジジュース	55									
	キッズ) アップルジュース	58									
	キッズ) アイスミルク	157							●		

