

■このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている7品目を表示しております。
 ■「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
 ■お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
 ■メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいますようお願いいたします。
 ■この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が
 付着・混入する場合がございます。※コンタミ（ネーション）
 ■お客様の要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
 ■アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
 ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料7品目						
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
ソフトドリンク	メロンソーダ	43								
	コカ・コーラ	47								
	レモンスカッシュ	52								
	クリームソーダ	147						●	●	
	コーラフロート	144						●	●	
	オレンジジュース	87								
	アップルジュース	102								
	ミルク	210							●	
	アイスマルク	236							●	
	ココア	163							●	
	アイスココア（ホイップ付）	248							●	
オリジナルドリンク	黒ゴマオレ	451						●	●	
	バナナオレ	298							●	
	自家製珈琲ゼリーシェイク	290							●	
	ラズベリーヨーグルトシェイク	428							●	
モーニング	モーニングセット 吟のしらべ	315				●		●	●	
	モーニングセット 元町マフィン	444				●		●	●	
	モーニングセット プレミアム 吟のしらべ ※早得	352	サラダ・ヨーグルト除く			●		●	●	
	モーニングセット プレミアム 元町マフィン	481	サラダ・ヨーグルト除く			●		●	●	
	モーニングセット 小倉トースト	441	サラダ・ヨーグルト除く			●		●	●	
	モーニングセット エッグベネディクト 元町スタイ	483	サラダ・ヨーグルト除く			●		●	●	
	モーニングセット メーブルチーズトースト	478	サラダ・ヨーグルト除く 店舗限定			●		●	●	
	モーニングセット カレーベネディクト	402	サラダ・ヨーグルト除く 店舗限定			●		●	●	
	吟のしらべ（トースト）	222				●			●	
	元町マフィン	352				●			●	
	ミニサラダ（ドレッシング無し）	41				●		●	●	
	たまごペースト	112				●		●		
	プチスイーツ（ヨーグルト・ミックスベリー）	20							●	
	プチスイーツ（ヨーグルト・イチゴソース）	23							●	
	プチスイーツ（ヨーグルト・パイナップル ラズベリ	27							●	
	プチスイーツ（ヨーグルト・パイナップル ブルーベ	27							●	
	プチスイーツ（珈琲ゼリー・フレッシュ）	23							●	
	ベーコン	37							●	●
	ゆで卵	93							●	
	十勝小倉あん	72								
	いちごジャム	38								
	スパゲッティ	幻の横濱ナポリタン	635	※ミニサラダ除く			●		●	●
【大盛り】 幻の横濱ナポリタン		861	※ミニサラダ除く			●		●	●	
カルボナーラ		667	※ミニサラダ除く			●		●	●	
【大盛】 カルボナーラ		975	※ミニサラダ除く			●		●	●	

- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている7品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいますようお願いいたします。
- この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が
付着・混入する場合がございます。※コンタミ（ネーション）
- お客様の要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料7品目						
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
初夏フェスタ	じゃがいもとベーコンのピリ辛カルボナーラ	749	※ミニサラダ除く			●		●	●	
	【大盛】じゃがいもとベーコンのピリ辛カルボナーラ	1,086	※ミニサラダ除く			●		●	●	
	てりたまオムライス	678	※ランチセット ミニサラダ除く			●		●	●	
	元町ふわふわ 桃とベリー	516				●		●	●	
	元町ふわふわ キャラメルバナナ	688				●		●	●	
桃のパフェ	355					●		●	●	
夏フェスタ	彩り野菜と生ハムのスパゲッティ	590	※ミニサラダ除く			●			●	
	【大盛】彩り野菜と生ハムのスパゲッティ	861	※ミニサラダ除く			●			●	
	ピリ辛ソースとチキンのオムライス	627	※ランチセット ミニサラダ除く			●		●	●	
	元町ふわふわ 桃とマスカット	482				●		●	●	
	夏のバステルパフェ	308				●			●	
	夏のフルーツパフェ スペシャル	757				●			●	
	桃のレアチーズケーキ	193				●		●	●	
	レモンのシフォンケーキ	235				●		●	●	
	ダブルチョコレートケーキ	684				●		●	●	
レモンたっぷりレモンティー	72									
ゆずアイ스티ー	188									
かき氷	かき氷 いちご 練乳かけ	167								●
	かき氷 黒蜜きなこ	176								
	かき氷 パイナップルハワイ 練乳かけ	169								●
	かき氷 宇治抹茶	166								
	かき氷 レモンピーチ	113								
	追加 ソフトクリーム	110								●
	追加 バニラアイス	69						●	●	
	追加 十勝あん	72								
	追加 北海道練乳	116								●
追加 白玉 (3個)	38									
日替り	海老とブロッコリーのドリア	550	※ミニサラダ除く	●		●				●
	ベーコンとアスパラのペペロンチーノ	613	※ミニサラダ除く			●		●	●	
	【大盛】ベーコンとアスパラのペペロンチーノ	852	※ミニサラダ除く			●		●	●	
	白身魚フライサンド	894	※ミニサラダ除く			●		●	●	
	カルボナーラスパドリア	619	※ミニサラダ除く			●		●	●	
	3種サラダと吟のしらべ	560	※ミニサラダ除く			●		●	●	
	トマトの和風スパゲッティ	544	※ミニサラダ除く			●		●	●	
	【大盛】トマトの和風スパゲッティ	761	※ミニサラダ除く			●		●	●	
	海老とブロッコリーの和風スパゲッティ	536	※ミニサラダ除く	●		●			●	
	【大盛】海老とブロッコリーの和風スパゲッティ	754	※ミニサラダ除く	●		●			●	
	ブロッコリーのミートスパゲッティ	624	※ミニサラダ除く			●		●	●	
	【大盛】ブロッコリーのミートスパゲッティ	881	※ミニサラダ除く			●		●	●	
	てりたまサンド	672	※ミニサラダ除く			●		●	●	
チキンドリア	615	※ミニサラダ除く			●		●	●		
テイクアウト そふとくりん	テイクアウトそふとくりん チョコバナナホイップ	289	テイクアウト専用			●			●	
	テイクアウトそふとくりん ベリー&ベリー	289	テイクアウト専用			●			●	
	テイクアウトそふとくりん ベリーチーズ	320	テイクアウト専用			●		●	●	
	テイクアウトそふとくりん 珈琲ゼリー	275	テイクアウト専用			●			●	
	テイクアウトそふとくりん 小倉ホイップ	316	テイクアウト専用			●			●	