



- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいますようお願いいたします。
- この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。※コンタミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料8品目							
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ
ソフトドリンク	メロンソーダ	43									
	コーラ	47									
	レモンスカッシュ	52									
	クリームソーダ	147						●	●		
	コーラフロート	144						●	●		
	オレンジジュース	79									
	ミルク	210							●		
	アイスマルク	236							●		
	ココア	163							●		
	アイスココア（ホイップ付）	248							●		
オリジナルドリンク	黒ゴマオレ	451						●	●		
	バナナオレ	298							●		
	自家製珈琲ゼリーシェイク	281							●		
	ラズベリーヨーグルトシェイク	428							●		
クリームソーダ レモネード	クリームソーダ ラムネ	261	店舗限定					●	●		
	クリームソーダ バイン	236	店舗限定					●	●		
	クリームソーダ グァバ	261	店舗限定					●	●		
	クリームソーダ レモン	131	店舗限定					●	●		
	レモネード	53	店舗限定								
セタドリンク	彦星カルピス	185	店舗限定						●		
	織姫カルピス	287	店舗限定					●	●		
モーニング	モーニングセット 吟のしらべ	222	選べる1品を除く			●			●		
	モーニングセット 元町マフィン	352	選べる1品を除く			●			●		
	ゆで卵	93						●			
	十勝小倉あん	72									
	キャラメルホイップ	76							●		
	モーニング アーモンドトースト	420	サラダ・ヨーグルト除く			●			●		
	モーニングセット プレミアム 吟のしらべ ※早得兼用	352	サラダ・ヨーグルト除く			●		●	●		
	モーニングセット プレミアム 元町マフィン	481	サラダ・ヨーグルト除く			●		●	●		
	モーニングセット 小倉トースト	441	サラダ・ヨーグルト除く			●		●	●		
	モーニングセット エッグベネディクト 元町スタイル	483	サラダ・ヨーグルト除く			●		●	●		
モーニングセット メープルチーズトースト	484	サラダ・ヨーグルト除く 店舗限定			●		●	●			
モーニング 追加	吟のしらべ（トースト）	222				●			●		
	元町マフィン	352				●			●		
	ミニサラダ（ドレッシング無し）	41				●		●	●		
	たまごペースト	112				●		●			
	ブチスイーツ（ヨーグルト・ミックスベリー）	20							●		
	ブチスイーツ（ヨーグルト・イチゴソース）	23							●		
	ブチスイーツ（ヨーグルト・パイナップル ラズベリー）	27							●		
	ブチスイーツ（ヨーグルト・パイナップル ブルーベリー）	27							●		
	ブチスイーツ（珈琲ゼリー・フレッシュ）	20							●		
	ベーコン	37						●	●		
いちごジャム	36										
スパゲッティ	幻の横濱ナポリタン	658	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	【大盛り】 幻の横濱ナポリタン	898	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	ベーコンとアスパラの明太カルボナーラ	663	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	【大盛】 ベーコンとアスパラの明太カルボナーラ	975	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	海老とプロッコリーの和風スパゲッティ	423	※ミニサラダ除く	●		●			●		
	【大盛】 海老とプロッコリーの和風スパゲッティ	619	※ミニサラダ除く	●		●			●		

■このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。  
 ■「●印」は、原材料として含まれるものを表します。  
 ■お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。  
 ■メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいますようお願いいたします。  
 ■この情報は原材料の規格情報に基づき調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。※コンタミ（ネーション）  
 ■お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。  
 ■アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。  
 ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料8品目							
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ
ライスメニュー	元町オリジナルスパイスカレー	707	店舗限定			●		●			
	ごろごろ野菜のスパイスカレー	766	店舗限定			●		●			
ドリア&シチュー	海老とブロッコリーのドリア	583		●		●			●		
	チーズカレードリア	723				●		●	●		
	牛タンシチュー&元町マフィン	814	店舗限定			●		●	●		
サンドイッチ	だし香る玉子サンド	926				●		●	●		
	海老フライサンド	717	※ミニサラダ除く	●		●		●	●		
	チキンのハニーマスタードサンド	615				●		●	●		
	ミックスサンド	598				●		●	●		
	海老バジルサンド	728		●		●		●	●		
ピザトースト	チーズたっぷりピザトースト	470				●		●	●		
	海老とたっぷりたまごトースト	612		●		●		●	●		
ホットサンド	海老とブロッコリー	600		●		●		●	●		
	たっぷりチーズピザ	475				●		●	●		
パン&ライトミール	吟のしらべ（トースト）	222				●			●		
	元町マフィン	352				●			●		
	小倉トースト	312				●			●		
	たっぷりたまごサラダ	195				●		●	●		
	たっぷりポテトサラダ	154				●		●	●		
	サクサクポテト	642				●					
	サクサクポテト コンソメ	643				●			●		
	サクサクポテト のり塩	643				●					
	大盛りサクサクポテト	963				●					
	大盛りサクサクポテト コンソメ	964				●			●		
	大盛りサクサクポテト のり塩	964				●					
	ハニートースト	398				●		●	●		
	アーモンドトースト	420				●			●		
	追加メニュー ケチャップ	22									
	追加メニュー マヨネーズ	146					●		●		
元町シフォン	元町シフォン メープル	380				●		●	●		
	元町シフォン メープル（ハーフ）	190				●		●	●		
	元町シフォン バナナとベリー	460				●		●	●		
	元町シフォン バナナとベリー（ハーフ）	230				●		●	●		
元町フレンチトースト	元町フレンチトースト メープル	854					●	●	●		
ロングコルネスイーツ	ホイップバナナベリーコルネバフェ	472				●		●	●		
	ホイップ小倉白玉コルネバフェ	509				●		●	●		
元町そふとくりん	元町そふとくりん チョコバナナホイップ	191				●			●		
	元町そふとくりん ベリー&ベリー	205				●			●		
	元町そふとくりん 珈琲ゼリー	195				●			●		
	元町そふとくりん 小倉ホイップ	236				●			●		
アイスクリーム&ゼリー	アイスクリーム（バニラ）	262				●		●	●		
	アイスクリーム（おすすめ×バニラ）	246	※おすすめ：2種のお芋			●		●	●		
	アイスクリーム（おすすめ）	230	※おすすめ：2種のお芋			●		●	●		
	チョコバナナバフェ	422				●		●	●		
	自家製珈琲ゼリー	213						●	●		
	水わらび餅	106									
ケーキ	元町ロール	191				●		●	●		
	おかわり豆菓子	24							●	●	

■このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。  
 ■「●印」は、原材料として含まれるものを表します。  
 ■お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。  
 ■メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいますようお願いいたします。  
 ■この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が  
 付着・混入する可能性があります。※コンタミ（ネーション）  
 ■お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。  
 ■アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。  
 ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料8品目							
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ
夏フェスタ	元町シフォン マンゴーとカルビス®	396				●		●	●		
	元町シフォン マンゴーとカルビス®（ハーフ）	195				●		●	●		
	マンゴーとカルビス®のシフォンパフェ	319				●		●	●		
	桃のヨーグルトタルト	251				●		●	●		
	桃とライチのオペラ	254				●		●	●		
	タコとオクラのねばねばスパゲッティ	479						●	●		
秋フェスタ	元町シフォン 中学いもとモンブラン	587				●		●	●		
	元町シフォン 中学いもとモンブラン（ハーフ）	307				●		●	●		
	中学いもとモンブランのシフォンパフェ	516				●		●	●		
	長野県産りんごのアップルパイ	229				●		●	●		
	珈琲と栗のモンブラン	247				●		●	●		
	燻しベーコンときのこのクリームスパゲッティ（ポルチーニクリーム）	739	※ミニサラダ除く					●	●	●	
かき氷	かき氷 いちご	167							●		
	かき氷 黒蜜きな粉	218									
	かき氷 パイナップルハワイ	169							●		
	かき氷 宇治抹茶	166									
	かき氷 カルビスマンゴー	163							●		
	【トッピング】ソフトクリーム	110							●		
	【トッピング】バニラアイス	71						●	●		
	【トッピング】十勝小倉	72									
	【トッピング】練乳	116							●		
	【トッピング】白玉	38									
日替り	カルボナーラ	658	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	【大盛】カルボナーラ	961	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	ベーコンとアスパラのべべロンチーノ	640	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	【大盛】ベーコンとアスパラのべべロンチーノ	893	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	トマトの和風スパゲッティ	571	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	【大盛】トマトの和風スパゲッティ	837	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	海老とブロッコリーのジェノベーゼ	518	※ミニサラダ除く	●		●			●		
	【大盛】海老とブロッコリーのジェノベーゼ	761	※ミニサラダ除く	●		●			●		
	半熟卵のポロネーゼ	692	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	【大盛】半熟卵のポロネーゼ	952	※ミニサラダ除く			●		●	●		
	海老とアスパラの明太クリームスパゲッティ	572	※ミニサラダ除く	●		●		●	●		
	【大盛】海老とアスパラの明太クリームスパゲッティ	849	※ミニサラダ除く	●		●		●	●		
	3種サラダと吟のしらべ	560	※ミニサラダ除く			●		●	●		
キッズ	キッズプレート	538		●		●		●	●		
	キッズ メロンソーダ	58									
	キッズ オレンジジュース	55									
	キッズ アイスミルク	157							●		

