

【アレルゲン一覧表について】

- このアレルゲン情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューと同じでも告白無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいますようお願いいたします。
- この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性がございます。※コンタミ(ネーション)
- お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルゲンを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コンタミ(ネーション) … 主原料とは異なる物質が混入すること。

●印は、使用しています。

- このアレルゲン一覧表は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものと表します。
- お客様によってアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいますようお願いいたします。
- この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性がございます。※コントミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルゲンを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コントミ（ネーション）・・・主原料とは異なる物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料8品目							
				え び	か に	小 麦	そ ば	卵	乳	落 花 生	くる み
ソフトドリンク	メロンソーダ	43									
	コーラ	47									
	レモンスカッシュ	52									
	クリームソーダ	147						●	●		
	コーラフロート	144						●	●		
	オレンジジュース	79									
	ミルク	210							●		
	アイスミルク	236							●		
	ココア	163							●		
	アイスココア（ホイップ付）	248							●		
オリジナルドリンク											
	黒ゴマオレ	451						●	●		
	バナナオレ	298							●		
	自家製珈琲ゼリーシェイク	281							●		
モーニング	ラズベリーヨーグルトシェイク	428							●		
	モーニングセット 吟のしらべ	222	選べる1品を除く				●		●		
	モーニングセット 元町マフィン	352	選べる1品を除く			●			●		
	モーニングセット ベーグル	374			●				●		
	ゆで卵	93						●			
	十勝小倉あん	72									
	キャラメルホイップ	76							●		
	モーニング アーモンドトースト	420	サラダ・ヨーグルト除く			●			●		
	モーニングセット ブレミアム 吟のしらべ ※早得兼用	352	サラダ・ヨーグルト除く		●			●	●		
	モーニングセット ブレミアム 元町マフィン	481	サラダ・ヨーグルト除く		●			●	●		
	モーニングセット ブレミアム ベーグル	407	サラダ・ヨーグルト・選べる1品除く		●			●	●		
	モーニングセット 小倉トースト	441	サラダ・ヨーグルト除く		●			●	●		
	モーニングセット エッグベネディクト 元町スタイル	483	サラダ・ヨーグルト除く		●			●	●		
	モーニングセット メープルチーズトースト	484	サラダ・ヨーグルト除く 店舗限定		●			●	●		
モーニング 追加											
	吟のしらべ（トースト）	222					●			●	
	元町マフィン	352				●				●	
	ミニサラダ（ドレッシング無し）	41			●			●	●		
	たまごベースト	112		●			●				
	ブチスイーツ（ヨーグルト・ミックスベリー）	20							●		
	ブチスイーツ（ヨーグルト・イチゴソース）	23							●		
	ブチスイーツ（ヨーグルト・パイナップル ラズベリー）	27							●		
	ブチスイーツ（ヨーグルト・パイナップル ブルーベリー）	27							●		
	ブチスイーツ（珈琲ゼリー・フレッシュ）	20							●		
スパゲッティ	ベーコン	37						●	●		
	いちごジャム	36									
	幻の横濱ナポリタン	658	※ミニサラダ除く				●		●	●	
	【大盛り】幻の横濱ナポリタン	898	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	ベーコンとアスパラのカルボナーラ	748	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	【大盛】ベーコンとアスパラのカルボナーラ	1,051	※ミニサラダ除く			●			●	●	
	海老とプロッコリーの和風スパゲッティ	423		●			●			●	
	【大盛】海老とプロッコリーの和風スパゲッティ	619		●			●			●	

## [アレルゲン一覧表について]

2026年2月4日更新

- このアレルゲン情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものと表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいますようにお願いいたします。
- この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性がございます。※コントンタミ(ネーション)
- お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルゲンを記載していない商品でもお客様にアレルギー反応が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コントンタミ(ネーション)・・・主原料とは異なる物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料8品目							
				え び	か に	小 麦	そ ば	卵	乳	落 花 生	くる み
ライスメニュー	元町オリジナルスパイスカレー	707	店舗限定			●		●			
	ごろごろ野菜のスパイスカレー	766	店舗限定			●		●			
ドリア&シチュー	海老とブロッコリーのドリア	583		●		●			●		
	チーズカレードリア	723				●		●	●		
	牛タンシチュー＆元町マフィン	814				●		●	●		
サンドイッチ	だし香る玉子サンド	926				●		●	●		
	海老フライサンド	717	※ミニサラダ除く	●		●		●	●		
	チキンのハニーマスタードサンド	615				●		●	●		
	ミックスサンド	598				●		●	●		
ピザトースト	チーズたっぷりピザトースト	470				●		●	●		
	海老とたっぷりたまごトースト	612		●		●		●	●		
ベーグルサンド	BLTベーグルサンド	434				●		●	●		
	チーズとたまごのベーグルサンド					●		●	●		
	バストラミビーフのベーグルサンド	445				●		●	●		
パン&ライトミール	吟のしらべ(トースト)	222				●			●		
	元町マフィン	352				●			●		
	小倉トースト(小麦のしづく)	405				●			●		
	たっぷりたまごサラダ	195				●		●	●		
	たっぷりポテトサラダ	154				●		●	●		
	サクサクポテト	642				●					
	サクサクポテト コンソメ	643				●			●		
	サクサクポテト のり塩	643				●					
	大盛りサクサクポテト	963				●					
	大盛りサクサクポテト コンソメ	964				●			●		
	大盛りサクサクポテト のり塩	964				●					
	ハニートースト(小麦のしづく)	441				●		●	●		
	アーモンドトースト	420				●			●		
	追加メニュー ケチャップ	22									
	追加メニュー マヨネーズ	146				●		●			
元町シフォン	元町シフォン メープル	486				●		●	●		
	元町シフォン メープル(ハーフ)	243				●		●	●		
	元町シフォン バナナとベリー	566				●		●	●		
	元町シフォン バナナとベリー(ハーフ)	283				●		●	●		
元町フレンチトースト	元町フレンチトースト(小麦のしづく)	786				●		●	●		
シフォンパフェ	チョコバナナシフォンパフェ	468				●		●	●		
	バナナベリーシフォンパフェ	455				●		●	●		
	小倉白玉シフォンパフェ	502				●		●	●		
元町そふとくりん	元町そふとくりん チョコバナナホイップ	191				●			●		
	元町そふとくりん ベリー&ベリー	205				●				●	
	元町そふとくりん 珈琲ゼリー	195				●			●		
	元町そふとくりん 小倉ホイップ	236				●			●		
アイスクリーム&ゼリー	アイスクリーム(バニラ)	262				●		●	●		
	アイスクリーム(おすすめ×バニラ)	210	※おすすめ:ストロベリー			●		●	●		
	アイスクリーム(おすすめ)	158	※おすすめ:ストロベリー			●			●		
	自家製珈琲ゼリー	213							●		
	水わらび餅	106									
ケーキ	元町ロール	191				●		●	●		
	おかわり豆菓子	24				●				●	

- このアレルギン情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
  - 「印」は、原材料として含まれるものと表します。
  - お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談することをお勧めします。
  - メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいますようお願いいたします。
  - この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取扱工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性がございます。※コタツミ（ネーション）
  - お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
  - アレルギンを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではございません。
  - ※コタツミ（ネーション）・・・主原料とは異なるたった物質が混入すること。

●印は、使用しています。