



## 【アレルギー一覧表について】

- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいませようお願いいたします。
- この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。※コンタミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー一症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料8品目								
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	
ソフトドリンク	メロンソーダ	43										
	コーラ	47										
	レモンスカッシュ	52										
	クリームソーダ	147						●	●			
	コーラフロート	144						●	●			
	オレンジジュース	79										
	ミルク	210							●			
	アイスマルク	236							●			
	ココア	163							●			
	アイスココア（ホイップ付）	248							●			
オリジナルドリンク	黒ゴマオレ	451						●	●			
	バナナオレ	298							●			
	自家製珈琲ゼリーシェイク	281							●			
	ラズベリーヨーグルトシェイク	428							●			
クリームソーダ レモネード	クリームソーダ ラムネ	261	店舗限定					●	●			
	クリームソーダ パイン	236	店舗限定					●	●			
	クリームソーダ グアバ	261	店舗限定					●	●			
	クリームソーダ レモン	131	店舗限定					●	●			
	レモネード	53	店舗限定									
モーニング	モーニングセット 吟のしらべ	222	選べる1品を除く			●			●			
	モーニングセット 元町マフィン	352	選べる1品を除く			●			●			
	モーニングセット ベーグル	374				●			●			
	ゆで卵	93						●				
	十勝小倉あん	72										
	キャラメルホイップ	76							●			
	モーニング アーモンドトースト	420	サラダ・ヨーグルト除く			●			●			
	モーニングセット プレミアム 吟のしらべ ※早得兼用	352	サラダ・ヨーグルト除く			●			●	●		
	モーニングセット プレミアム 元町マフィン	481	サラダ・ヨーグルト除く			●			●	●		
	モーニングセット プレミアム ベーグル	407	サラダ・ヨーグルト・選べる1品除く			●			●	●		
	モーニングセット 小倉トースト	441	サラダ・ヨーグルト除く			●			●	●		
	モーニングセット エッグベネディクト 元町スタイル	483	サラダ・ヨーグルト除く			●			●	●		
	モーニングセット メーブルチーズトースト	484	サラダ・ヨーグルト除く 店舗限定			●			●	●		
モーニング 追加	吟のしらべ（トースト）	222				●			●			
	元町マフィン	352				●			●			
	ミニサラダ（ドレッシング無し）	41				●			●	●		
	たまごペースト	112				●			●			
	プチスイーツ（ヨーグルト・ミックスベリー）	20								●		
	プチスイーツ（ヨーグルト・イチゴソース）	23								●		
	プチスイーツ（ヨーグルト・パイナップル ラズベリー）	27								●		
	プチスイーツ（ヨーグルト・パイナップル ブルーベリー）	27								●		
	プチスイーツ（珈琲ゼリー・フレッシュ）	20								●		
	ベーコン	37							●	●		
	いちごジャム	36										
スパゲッティ	幻の横濱ナポリタン	658	※ミニサラダ除く			●			●	●		
	【大盛り】 幻の横濱ナポリタン	898	※ミニサラダ除く			●			●	●		
	ベーコンとアスパラの明太カルボナーラ	663	※ミニサラダ除く			●			●	●		
	【大盛】 ベーコンとアスパラの明太カルボナーラ	975	※ミニサラダ除く			●			●	●		
	ベーコンとアスパラのカルボナーラ	748	※ミニサラダ除く			●			●	●		
	【大盛】 ベーコンとアスパラのカルボナーラ	1,051	※ミニサラダ除く			●			●	●		
	海老とブロッコリーの和風スパゲッティ	423		●		●				●		
	【大盛】 海老とブロッコリーの和風スパゲッティ	619		●		●				●		

## 【アレルギー一覧表について】

- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている8品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいませようお願いいたします。
- この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性がございます。※コンタミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容の一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー一症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料8品目								
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	
ライスメニュー	元町オリジナルスパイスカレー	707	店舗限定			●		●				
	ごろごろ野菜のスパイスカレー	766	店舗限定			●		●				
ドリア&シチュー	海老とブロッコリーのドリア	583		●		●			●			
	チーズカレードリア	723				●		●	●			
	牛タンシチュー&元町マフィン	814				●		●	●			
サンドイッチ	だし香る玉子サンド	926				●		●	●			
	海老フライサンド	717	※ミニサラダ除く	●		●		●	●			
	チキンのハニーマスタードサンド	615				●		●	●			
	ミックスサンド	598				●		●	●			
ピザトースト	チーズたっぷりピザトースト	470				●		●	●			
	海老とたっぷりたまごトースト	612		●		●		●	●			
ベーグルサンド	BLTベーグルサンド	434				●		●	●			
	バストラミビーフのベーグルサンド	445				●		●	●			
パン&ライトミール	吟のしらべ（トースト）	222				●			●			
	元町マフィン	352				●			●			
	小倉トースト（吟のしらべ）	312				●			●			
	小倉トースト（小麦のしずく）	405				●			●			
	たっぷりたまごサラダ	195				●			●	●		
	たっぷりポテトサラダ	154				●			●	●		
	サクサクポテト	642				●						
	サクサクポテト コンソメ	643				●				●		
	サクサクポテト のり塩	643				●						
	大盛りサクサクポテト	963				●						
	大盛りサクサクポテト コンソメ	964				●				●		
	大盛りサクサクポテト のり塩	964				●						
	ハニートースト（吟のしらべ）	398				●			●	●		
	ハニートースト（小麦のしずく）	441				●			●	●		
アーモンドトースト	420				●				●			
追加メニュー ケチャップ	22											
追加メニュー マヨネーズ	146							●				
元町シフォン	元町シフォン メープル	486				●		●	●			
	元町シフォン メープル（ハーフ）	243				●		●	●			
	元町シフォン パナナとベリー	566				●		●	●			
	元町シフォン パナナとベリー（ハーフ）	283				●		●	●			
元町フレンチトースト	元町フレンチトースト（マフィン）	854				●		●	●			
	元町フレンチトースト（小麦のしずく）	786				●		●	●			
シフォンパフェ	チョコバナナシフォンパフェ	468				●		●	●			
	バナナベリーシフォンパフェ	455				●		●	●			
	小倉白玉シフォンパフェ	502				●		●	●			
元町そふとくりん	元町そふとくりん チョコバナナホイップ	191				●				●		
	元町そふとくりん ベリー&ベリー	205				●				●		
	元町そふとくりん 珈琲ゼリー	195				●				●		
	元町そふとくりん 小倉ホイップ	236				●				●		
アイスクリーム&ゼリー	アイスクリーム（バニラ）	262				●		●	●			
	アイスクリーム（おすすめ×バニラ）	210	※おすすめ：ストロベリー			●		●	●			
	アイスクリーム（おすすめ）	158	※おすすめ：ストロベリー			●			●			
	自家製珈琲ゼリー	213								●		
	水わりび餅	106										
ケーキ	元町ロール	191				●		●	●			
	おかわり豆菓子	24				●					●	



