

【アレルギー一覧表について】

2018年11月28日更新

- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている7品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいませようお願いいたします。
- この情報は原材料の規格情報を基に調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。※コンタミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容の一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料7品目						
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
温かい咖啡	元町ブレンド	6								
	アメリカン咖啡	6								
	ワインナー咖啡	48							●	
	カフェオレ	95							●	
	小倉咖啡	148							●	
咖啡プレス	黒蜜カフェオレ	146							●	
	元町咖啡プレス	11								
	朝の元町咖啡プレス	11								
	午後の元町咖啡プレス	11								
	元町咖啡プレス 朝のアイスカフェオレ	210			●				●	
	元町咖啡プレス アイスカフェオレ	189							●	
	元町咖啡プレス 朝のカフェオレ	202							●	
	元町咖啡プレス 午後のカフェオレ	202							●	
	ストレート咖啡：クアデマラ	11								
	ストレート咖啡：コロンビア	11								
冷たい咖啡	アイスウインナー咖啡	90							●	
	アイスカフェオレ	109							●	
	アイス黒蜜カフェオレ	221							●	
	咖啡フロート	90						●	●	
	元町ブレンドティ（ストレート）	0								
温かいお茶	元町ブレンドティ（ミルク）	39							●	
	元町ブレンドティ（レモン）	13								
	アールグレイ（ストレート）	0								
	アールグレイ（レモン）	13								
	アールグレイ（ミルク）	39							●	
	ロイヤルミルクティー	170							●	
	石川県元町咖啡プレス 加賀棒のほうじ茶	20	店舗限定商品			●			●	
冷たいお茶	アイスティー（ストレート）	0								
	アイスティー（ミルク）	39							●	
	アイスティー（レモン）	6								
	アイスロイヤルミルクティー	79							●	
	グレープフルーツアイスティー	29								
フレーバーティー	オレンジアイスティー	28								
	アップルチャイ	0								
	ジンジャーピーチ	0								
	ルイボスシュガーブラム	0								
ジュース	ローズ&ハイビスカス	0								
	オレンジジュース	103								
	グレープフルーツジュース	157								
ソフトドリンク	ミルク	210								●
	アイスミルク	236								●
	バナナオレ	253								●
	いちごミルク	426								●
	黒ごまオレ	425								●
	ウインナーココア	195								●
	アイスウインナーココア	216								●
	クリームソーダ	126								●
	ココアフロート	123						●		●
	レモンスカッシュ	52								
	コココーラ	47								
	メロンソーダ	43								
	ココア	163								●
	アイスココア	216								●
	咖啡ゼリーシェイク	362								●
キッズ	オレンジジュース	53								
	メロンソーダ	58								
他	フレッシュ（生クリーム）	36								●
	元町咖啡好（作りか）3g×300本	12								
	ラスクシュガー 500g	41								●
サンドイッチ	元町トーストサンド オリジナル（海老フライ）	896		●					●	●
	トーストサンドイッチ やわらか三元豚かつ	1,019							●	●
	元町トーストサンド B.L.T（ベーコン、レタス、トマト）	704							●	●
	エッグベネディクト 元町スタイル（卵のしらべ）	665	サラダドレッシングのカロリーは含まれておりません						●	●
	エッグベネディクト 元町スタイル（なちゅる）	612	サラダドレッシングのカロリーは含まれておりません						●	●
	チキンバスケット（元町サンド、自家製たまごサラダ&から揚げ3個&ポテト）	1,096							●	●
パン	時のしらべの小倉トースト	365								●
	フランス産AOPバターのみニクロワッサン	107	店舗限定商品						●	●
	ほんのりメープル香るミニクワッサン	111	店舗限定商品						●	●
	職人の放風カレーパン	336							●	●
	Takeout あげ.に.ごっぺ	406	店舗限定商品						●	●
サイドメニュー	サクサクポテト	642								●
	チーズサクサクポテト オランダソース添え	814								●
	鶏のから揚げ（5個）	522							●	●
パンサラダ	ウインナー	316								
	1/2日分の元町パンサラダ	453							●	●
サラダ	ゆで卵とベーコンのサラダ	277							●	●
	海老とブロッコリーのマリネサラダ	165		●					●	●
	ベーコンと温泉卵のサラダ	232							●	●
	ゆで卵とベーコンのサラダ（スモールサイズ）	240	店舗限定商品						●	●
	海老とブロッコリーのマリネサラダ（スモールサイズ）	87	店舗限定商品		●				●	●
	ベーコンと温泉卵のサラダ（スモールサイズ）	206	店舗限定商品						●	●
スパゲッティ	幻の横濱ナポリタン	639							●	●
	【太盛】 幻の横濱ナポリタン	853							●	●
	【ハーフ】 幻の横濱ナポリタン	362							●	●
スパゲッティ/サンドイッチ	ミニサラダ（イタリアンドレッシング）	47							●	●
	ミニサラダ（サウザンアイランドレッシング）	45							●	●
ドリア&グラタン	海老とブロッコリーのドリア	506		●					●	●

【アレルギー一覧表について】

2018年11月28日更新

- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている7品目を表示しております。
- 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
- メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいますようお願いいたします。
- この情報は原材料の規格情報に基づき調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。 ※コンタミ（ネーション）
- お客様のご要望により内容の一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
- アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コンタミ（ネーション）・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリ	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料7品目							
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	
スイーツ	切り株ふれんち メープル	472				●		●	●		
	切り株ふれんち ベリーベリー	470	店舗限定商品			●		●	●		
	切り株ふれんち ベリーベリー (ダブル)	784	店舗限定商品			●		●	●		
	切り株ふれんち チョコバナナ (ダブル)	780	店舗限定商品			●		●	●		
	小倉 ～ふおんで～	895	店舗限定商品			●		●	●		
	おぐらの切り株ふれんち	689	店舗限定商品			●		●	●		
	おぐらの切り株ふれんち ダブル	1,106	店舗限定商品			●		●	●		
	抹茶のあんみつパフェ	372	店舗限定商品			●		●	●		
	あんみつ	275	店舗限定商品			●		●	●		
	しらたまくりいむせんざい	407	店舗限定商品			●		●	●		
	珈琲ゼリー	224				●		●	●		
	アイスクリーム (バナナ)	216				●		●	●		
	アイスクリーム (チョコレート)	204	店舗限定商品			●		●	●		
	アイスクリーム (バナナ&チョコレート)	210	店舗限定商品			●		●	●		
	アイスクリーム (黒ごま)	218				●		●	●		
アイスクリーム (バナナ&黒ごま)	217				●		●	●			
アイスクリーム (チョコ&黒ごま)	211	店舗限定商品			●		●	●			
元町ワッフル	メープル	291	店舗限定商品			●		●	●		
	ベリーベリー	289	店舗限定商品			●		●	●		
	チョコバナナ	289	店舗限定商品			●		●	●		
	元町ワッフル メープル	554	店舗限定商品			●		●	●		
	元町ワッフル メープル&ベリーベリー	548	店舗限定商品			●		●	●		
ケーキ	元町ワッフル メープル&チョコバナナ	551	店舗限定商品			●		●	●		
	元明ロール	191				●		●	●		
	モンブラン	233				●		●	●		
そふとくりん	ダブルチーズケーキ	483				●		●	●		
	ダブルチョコレートケーキ	685				●		●	●		
	元明そふとくりん ホイップ小倉	205				●		●	●		
	元明そふとくりん ホイップチョコレート	173				●		●	●		
	元明そふとくりん ホイップストロベリー	179				●		●	●		
	元明そふとくりん ベリー&ベリー	151				●		●	●		
	元明そふとくりん チョコバナナ	144				●		●	●		
	元明そふとくりん いちごバナナ	149				●		●	●		
	元明そふとくりん ちよこ	131				●		●	●		
	元明そふとくりん いちご	136				●		●	●		
	元明そふとくりん 珈琲ゼリー	187				●		●	●		
	Takeout そふとくりん ホイップストロベリー	297	店舗限定商品			●		●	●		
	Takeout そふとくりん ベリー&ベリー	308	店舗限定商品			●		●	●		
	Takeout そふとくりん ホイップチョコレート	291	店舗限定商品			●		●	●		
	モーニング	モーニングセット 時のしらべ	315				●		●	●	
モーニングセット 元明マフィン		374				●		●	●		
モーニングセット あげ、にこっぺ シュガー		499	店舗限定商品			●		●	●		
モーニングセット なちゆる		257				●		●	●		
フレンチトーストモーニング フレーン		375	店舗限定商品			●		●	●		
フレンチトーストモーニング フレーン (ダブル)		673	店舗限定商品			●		●	●		
フレンチトーストモーニング フレックファースト		624	店舗限定商品			●		●	●		
フレンチトーストモーニング フレックファースト (ダブル)		921	店舗限定商品			●		●	●		
【サラダモーニング】 海老とブロッコリーのマリネサラダ 時のしらべ		343				●		●	●		
【サラダモーニング】 海老とブロッコリーのマリネサラダ なちゆる		284				●		●	●		
【サラダモーニング】 海老とブロッコリーのマリネサラダ なちゆる チーズトースト		315				●		●	●		
【サラダモーニング】 海老とブロッコリーのマリネサラダ マフィン		472				●		●	●		
【サラダモーニング】 海老とブロッコリーのマリネサラダ あげ、にこっぺ シュガー		493				●		●	●		
【サラダモーニング】 ベーコンと温泉卵のサラダ 時のしらべ		462				●		●	●		
【サラダモーニング】 ベーコンと温泉卵のサラダ なちゆる		404				●		●	●		
【サラダモーニング】 ベーコンと温泉卵のサラダ なちゆる チーズトースト		435				●		●	●		
【サラダモーニング】 ベーコンと温泉卵のサラダ マフィン		591				●		●	●		
【サラダモーニング】 ベーコンと温泉卵のサラダ あげ、にこっぺ シュガー		612				●		●	●		
【サラダモーニング】 ゆで卵とベーコンのサラダ 時のしらべ		495				●		●	●		
【サラダモーニング】 ゆで卵とベーコンのサラダ なちゆる		437				●		●	●		
【サラダモーニング】 ゆで卵とベーコンのサラダ なちゆる チーズトースト		468				●		●	●		
【サラダモーニング】 ゆで卵とベーコンのサラダ マフィン		624				●		●	●		
【サラダモーニング】 ゆで卵とベーコンのサラダ あげ、にこっぺ シュガー		646				●		●	●		
アーリーモーニングセット 時のしらべ ホイルドエッグ		478	店舗限定商品			●		●	●		
アーリーモーニングセット あげ、にこっぺ シュガー		662	店舗限定商品			●		●	●		
サンドイッチモーニング 小麦のしずくサンド 自家製たまごサラダ+十勝あん (サラダ付)		685	※目的のフーズイーツ、サラダドレッシングのカロリーは含まれておりません。			●		●	●		
サンドイッチモーニング 小麦のしずくサンド 自家製たまごサラダ+ベーコンチーズ (サラダ付)		655	※目的のフーズイーツ、サラダドレッシングのカロリーは含まれておりません。			●		●	●		
プレミアムモーニング 時のしらべ 新エッグスラット (オリジナルミートソース)		302	※目的のフーズイーツ、サラダドレッシング、エッグベネディクトのカロリーは含まれておりません。			●		●	●		
プレミアムモーニング マフィン 新エッグスラット (オリジナルミートソース)		431	※目的のフーズイーツ、サラダドレッシング、エッグベネディクトのカロリーは含まれておりません。			●		●	●		
プレミアムモーニング なちゆる 新エッグスラット (オリジナルミートソース)		243	※目的のフーズイーツ、サラダドレッシング、エッグベネディクトのカロリーは含まれておりません。			●		●	●		
プレミアムモーニング 時のしらべ たまごサラダ		392	※目的のフーズイーツ、サラダドレッシングのカロリーは含まれておりません。			●		●	●		
プレミアムモーニング マフィン たまごサラダ		521	※目的のフーズイーツ、サラダドレッシングのカロリーは含まれておりません。			●		●	●		
プレミアムモーニング なちゆる たまごサラダ		334	※目的のフーズイーツ、サラダドレッシングのカロリーは含まれておりません。			●		●	●		
元明プレミアムモーニングセット 時のしらべ ホイルドエッグ		394	※目的のフーズイーツ、サラダドレッシングのカロリーは含まれておりません。			●		●	●		
元明プレミアムモーニングセット サラダ ホイルドエッグ		327	※目的のフーズイーツ、サラダドレッシングのカロリーは含まれておりません。			●		●	●		
プレミアムモーニング なちゆる ホイルドエッグ	336	※目的のフーズイーツ、サラダドレッシングのカロリーは含まれておりません。			●		●	●			
スペシャルモーニング エッグベネディクト元明スタイル	526	※目的のフーズイーツ、サラダドレッシングのカロリーは含まれておりません。			●		●	●			
スペシャルモーニング エッグベネディクト元明スタイル なちゆる	468	※目的のフーズイーツ、サラダドレッシングのカロリーは含まれておりません。			●		●	●			
プレミアムモーニングセット メープルチーズトースト	574	店舗限定商品			●		●	●			
プレミアムモーニングセット 小倉トースト	480	店舗限定商品			●		●	●			
追加：ミニサラダ (イタリアンドレッシング)	47				●		●	●			
追加：ミニサラダ (サウザンアイランドドレッシング)	45				●		●	●			
追加：ベーコン1枚	74				●		●	●			
追加：ホイルドエッグ	93				●		●	●			
エッグスラット オリジナルミートソース	149				●		●	●			
本日のフーズイーツ (ヨーグルト ストロベリー)	33				●		●	●			
本日のフーズイーツ (ヨーグルト フルーベリー)	33				●		●	●			
本日のフーズイーツ (コーヒゼリー)	22				●		●	●			
追加：時のしらべ	222				●		●	●			
追加：あげ、にこっぺ シュガー	406				●		●	●			
追加：元明マフィン	351				●		●	●			
追加：なちゆる	164				●		●	●			
追加：自家製たまごサラダ	91				●		●	●			
追加：十勝あん	72				●		●	●			
追加：バナナアイス	83				●		●	●			
ランチ	フランチモーニング 時のしらべ 海老とブロッコリーのマリネサラダ	509	店舗限定商品			●		●	●		
	フランチモーニング 時のしらべ ウインナーとブロッコリーマリネのサラダ	559	店舗限定商品			●		●	●		
	フランチモーニング あげ、にこっぺ シュガー 海老とブロッコリーのマリネサラダ	693	店舗限定商品			●		●	●		
	フランチモーニング あげ、にこっぺ シュガー ウインナーとブロッコリーマリネのサラダ	742	店舗限定商品			●		●	●		
	フランチモーニング エッグベネディクト 時のしらべ 海老とブロッコリーのマリネサラダ	640	店舗限定商品			●		●	●		
	フランチモーニング エッグベネディクト 時のしらべ ウインナーとブロッコリーマリネのサラダ	690	店舗限定商品			●		●	●		
	フランチモーニング エッグベネディクト なちゆる 海老とブロッコリーのマリネサラダ	582	店舗限定商品			●		●	●		
	フランチモーニング エッグベネディクト なちゆる ウインナーとブロッコリーマリネのサラダ	632	店舗限定商品			●		●	●		
ドレッシング	イタリアンドレッシングベーコン1L	41	ミニサラダに使用している分量のカロリー			●		●	●		
	QPドレッシングアイランド (サウザン) 1L	40	ミニサラダに使用している分量のカロリー			●		●	●		
	元明珈琲オリジナルドレッシング	25	ミニサラダに使用している分量のカロリー			●		●	●		

【アレルギー一覧表について】

2018年11月28日更新

- このアレルギー情報は、食品衛生法で表示が義務付けられている7品目を表示しております。
 - 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
 - お客様によってはアレルギーの感受性が異なる為、ご購入は専門医へ相談されることをお勧めします。
 - メニューが同じでも予告無しに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいませようをお願いいたします。
 - この情報は原材料の規格情報に基づき調査した理論上のものです。取引先様工場のラインや店舗での調理中に本来、その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。※コタミ(ネーション)
 - お客様のご要望により内容の一部変更された場合や、お客様ご自身により調味料を加えた場合には、記載している情報と異なりますのでご了承ください。
 - アレルギーを記載していない商品でもお客様にアレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。
- ※コタミ(ネーション)・・・主原料とは異なった物質が混入すること。

●印は、使用しています。

カテゴリー	メニュー	カロリー	備考	法令で規定する特定原材料7品目						
				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
四港祭	元町珈琲プレス 港町ブレンド(横浜)	6								
	元町シーフードドリア	536		●		●		●	●	
秋フェスタ	ヤリイカとしめじのたらこスパゲッティ	601				●		●	●	
	【大盛】ヤリイカとしめじのたらこスパゲッティ	795				●		●	●	
	しめじとチキンのクリームドリア	477.0				●		●	●	
	中孚イモとモンブランのワッフル	439.6				●		●	●	
	切り株ふれんち ～いも・くり・かぼちゃ～	585.0				●		●	●	
	切り株ふれんち ～いも・くり・かぼちゃ～ ダブル	898.9				●		●	●	
	かぼちゃシエラートとモンブランのバフェ	391.0				●		●	●	
	元町そふとくりん 中孚イモと菓のメープル風味	181.5				●		●	●	
	長野県産りんごのアップルパイ	268.3				●		●	●	
	なつかしのモンブラン	467.5				●		●	●	
	モンブラン食べ比べセット	700.0				●		●	●	
	【本日】 ホルチーニクリームソースのスパゲッティ	576.1				●		●	●	
	【本日】 【大盛】 ホルチーニクリームソースのスパゲッティ	796.6				●		●	●	
	フレンチドレッシング(白)	23.0				●		●	●	
冬フェスタ	海老とフロコリーのビスコーススパゲッティ	552.9		●	●	●		●	●	
	【大盛】 海老とフロコリーのビスコーススパゲッティ	852.9		●	●	●		●	●	
	ごろっと野菜のカレードリア	577.5				●		●	●	
	【帆船ワッフル】 チョコレートとヘーゼルナッツのワッフル	668.4				●		●	●	●
	切り株ふれんち ～ヘーゼルナッツ～	594.5				●		●	●	●
	切り株ふれんち ～ヘーゼルナッツ～ ダブル	908.3				●		●	●	●
	ヘーゼルナッツソースとバナナのバフェ	398.5				●		●	●	●
	元町そふとくりん ヘーゼルナッツ	193.5				●		●	●	●
	フルーツタルトとナッツソース	601.8				●		●	●	●
	元町ロール スノーホワイト	296.0				●		●	●	●
	【本日】 とろりん卵の元町カルボナーラ	734.4	店舗限定商品			●		●	●	●
	【本日】 【大盛り】 とろりん卵の元町カルボナーラ	1,052.8	店舗限定商品			●		●	●	●
	【本日】 国産牛豚のミートスパゲッティ	605.4	店舗限定商品			●		●	●	●
	【本日】 【大盛り】 国産牛豚のミートスパゲッティ	862.2	店舗限定商品			●		●	●	●
【ハーフ】 国産牛豚のミートスパゲッティ	308.6	店舗限定商品			●		●	●	●	
【本日】 国産牛豚のミートスパゲッティ 温泉たまごのせ	629.0	店舗限定商品			●		●	●	●	
【本日】 【大盛り】 国産牛豚のミートスパゲッティ 温泉たまごのせ	885.8	店舗限定商品			●		●	●	●	
【本日】 ソーセージとフロコリーのミートクリームスパゲッティ	740.2	店舗限定商品			●		●	●	●	
【本日】 【大盛り】 ソーセージとフロコリーのミートクリームスパゲッティ	1,034.0	店舗限定商品			●		●	●	●	
【本日】 海老とフロコリーのベヘンチーノ	539.2	店舗限定商品			●		●	●	●	
【本日】 【大盛】 海老とフロコリーのベヘンチーノ	785.2	店舗限定商品		●	●		●	●	●	
【本日】 ベーコンとアスパラのベヘンチーノ	578.2	店舗限定商品			●		●	●	●	
【本日】 【大盛り】 ベーコンとアスパラのベヘンチーノ	824.2	店舗限定商品			●		●	●	●	
【本日】 ベーコンとソーセージのベヘンチーノ	653.5	店舗限定商品			●		●	●	●	
【本日】 【大盛】 ベーコンとソーセージのベヘンチーノ	899.5	店舗限定商品			●		●	●	●	
【本日】 ベーコンとアスパラのトマトソース スパゲッティ	704.7	店舗限定商品			●		●	●	●	
【本日】 【大盛り】 ベーコンとアスパラのトマトソース スパゲッティ	905.4	店舗限定商品			●		●	●	●	
【本日】 ベーコンとソーセージのトマトソーススパゲッティ	780.7	店舗限定商品			●		●	●	●	
【本日】 【大盛り】 ベーコンとソーセージのトマトソーススパゲッティ	957.7	店舗限定商品			●		●	●	●	
【本日】 海老とアスパラのピリ辛トマトソース スパゲッティ	658.8	店舗限定商品		●	●		●	●	●	
【本日】 【大盛】 海老とアスパラのピリ辛トマトソース スパゲッティ	829.3	店舗限定商品		●	●		●	●	●	
国産牛ほぐし肉とひき肉のWミートソース	578.0	店舗限定商品			●		●	●	●	
【大盛】 国産牛ほぐし肉とひき肉のWミートソース	823.8	店舗限定商品			●		●	●	●	
ヤリイカとホタテのたらこスパゲッティ	608.3	店舗限定商品			●		●	●	●	
【大盛】 ヤリイカとホタテのたらこスパゲッティ	824.1	店舗限定商品			●		●	●	●	
ベーコンとアスパラのクリームソース 温泉卵のせ	690.8	店舗限定商品			●		●	●	●	
【大盛】 ベーコンとアスパラのクリームソース 温泉卵のせ	886.8	店舗限定商品			●		●	●	●	
吟のしらべのチーズフォンデュ	777.8	店舗限定商品			●		●	●	●	
ごろっと野菜カレーとチーズドリア	578.2	店舗限定商品			●		●	●	●	
ビーフカレーとチーズドリア	627.8	店舗限定商品			●		●	●	●	
三元豚カツカレーとチーズドリア	817.0	店舗限定商品			●		●	●	●	
チキンカレーとチーズドリア	581.8	店舗限定商品			●		●	●	●	